

Se stai leggendo questo questionario significa che hai potuto assistere ad uno degli show della Cocktail&Magic. Ora vogliamo farti riflettere ed arricchire lo spettacolo con la tua esperienza personale. Completa il questionario scrivendo un tema o parlandone con i tuoi amici e amiche in classe dopo aver assistito allo show.

1) Da molti anni la Cocktail&Magic si impegna a raccontare in modo facile e divertente il mondo dell'alcol. Durante lo spettacolo, utilizzando una corda magica, abbiamo spiegato in che modo le molecole di etanolo vengono digerite dal nostro corpo.

Sapresti quindi spiegarci come è fatta la molecola dell'etanolo*? E perché non deve essere assunto al di sotto dei 16 anni?

**Spoiler: nell'ultimo foglio troverai un promemoria che potrai tenere sempre con te!*

2) La Cocktail&Magic lavora da sempre con e per i giovani nel settore dell'intrattenimento e per questo abbiamo scelto di renderli più consapevoli dei danni irreversibili dovuti al consumo di alcol in età precoce. Ma prima di combattere questo fenomeno è giusto chiedersi perché esso esista. **Secondo te, perché un sempre crescente numero di adolescenti rovina il proprio fisico e la propria mente con un consumo spropositato di alcol?**

3) Attraverso il nostro documentario hai potuto scoprire i falsi miti legati all'alcol, cosa influisce sulla sua capacità di assorbimento, i danni irreversibili da consumo cronico e quali sono gli effetti diretti sul corpo di una intossicazione acuta.

Quali di queste scoperte ti ha più colpito? Quali invece già conoscevi?

4) Noi della Cocktail&Magic lavoriamo nel settore dello spettacolo, durante le feste o nelle discoteche e per esperienza conosciamo gli effetti dell'abuso di alcol durante una serata.

Incidenti e risse sono dovuti all'incapacità di divertirsi in maniera intelligente senza necessariamente esagerare con l'alcol.

Ti è mai successo di vedere un tuo amico o una tua amica ubriachi? Ricordi qualche episodio in particolare? Tu cosa faresti per combattere il problema del *Binge drinking* ossia "il bere per bere"?

5) Durante la realizzazione del nostro documentario siamo venuti a contatto con molte storie di adolescenti che sono state vittime di incidenti causati da abuso di alcol. Chi è ubriaco è spesso, oltre che vittima in prima persona, anche carnefice, perché responsabile di incidenti che coinvolgono vittime innocenti.

Tu pensi valga la pena bere senza considerare le possibili conseguenze per la tua vita e per quella degli altri?

6) Ci sono diversi modi per contrastare un problema.

Noi della Cocktail&Magic, grazie al nostro lavoro, abbiamo deciso di combatterlo attraverso la divulgazione, senza condannare l'uso di alcol ma raccontando in maniera semplice e spettacolare perché bisogna farne un uso consapevole.

Tu, invece, in che modo informeresti i più giovani sui danni che può causare?

*Ricorda. Noi della Cocktail&Magic non siamo contro il consumo di alcol.
Siamo contro L'ABUSO di alcol.*

Bevi responsabilmente!

Ti lasciamo qui un po' di curiosità che abbiamo scoperto durante la realizzazione del nostro documentario:

Cos'è l'alcol?

L'alcol è un composto chimico ed è il prodotto della fermentazione degli zuccheri contenuti nella frutta, nei cereali e in alcuni semi. È definita una sostanza psicoattiva perché agisce al livello del sistema nervoso centrale.

Cosa succede una volta che viene ingerito?

L'alcol, una volta ingerito, viene assorbito già dal primo sorso dalla mucosa della bocca, poi dall'esofago, poi nello stomaco e infine viene assorbito dall'intestino per circa l'80 % ; dopo circa 30/40 min si può dire che sia stato completamente assorbito.

C'è qualcosa che influisce su questo processo di assorbimento?

Il processo di assorbimento dell'alcol è condizionato da diversi fattori: se abbiamo o meno lo stomaco vuoto (essere a digiuno aumenta la velocità di assorbimento), la presenza o meno di bollicine nel composto alcolico (le bolle sono di anidride carbonica che aumenta la velocità di assorbimento dell'alcol nel nostro corpo) ed infine l'annacquamento. Una sostanza con maggior contenuto di acqua arriva più velocemente all'intestino dove viene assorbita la maggior parte dell'alcol.

Che effetti ha sugli organi?

L'alcol ha effetto su molti organi perché si diffonde velocemente a tutto l'organismo, però principalmente gli organi che vengono più colpiti dall'abuso di alcol sono stomaco, fegato, e cervello. Nello stomaco l'alcol induce un aumento della secrezione di acido cloridrico quindi è responsabile di fenomeni infiammatori (gastriti). Nel fegato l'alcol viene metabolizzato infatti l'organo risente molto dell'abuso cronico di alcol con conseguenze anche molto gravi (cirrosi). Sul cervello l'alcol ha le conseguenze più gravi, soprattutto quando se ne fa un uso assiduo e cronico.

Quali sono gli effetti di un'intossicazione acuta da alcol?

I sintomi sono diversi: abbassamento dell'attenzione, del potere critico e conseguente tendenza all'imprudenza, diminuzione dei freni inibitori, un abbassamento del potere visivo e soprattutto del campo visivo periferico. Tendenza all'eccitazione o alla sonnolenza a seconda della risposta individuale del soggetto.

Quali sono gli effetti di un'assunzione cronica da alcol?

A livello dello stomaco si determina spesso una gastrite per il forte potere erosivo che l'alcol ha sulla mucosa gastrica. A livello epatico spesso si può arrivare ad avere una cirrosi epatica, una malattia in cui si scompagina l'intera struttura del fegato con gravi conseguenze per l'organismo.

Nel cervello si determina innanzitutto una dipendenza alcolica che può sfociare anche nel coma etilico o addirittura nei casi più gravi nel delirium tremens.

L'alcol danneggia il cervello degli adolescenti perché sotto i 20/21 anni manca del tutto l'enzima che metabolizza l'etanolo: questa sostanza raggiunge quindi il cervello determinando una diminuzione della materia grigia e quindi delle capacità intellettive dei soggetti che ne fanno uso in età adolescenziale.

L'alcol ha lo stesso effetto su tutti?

No, l'alcol non ha lo stesso effetto su tutti gli individui. Esistono delle tolleranze individuali e delle variabili che dipendono, ad esempio, dal sesso (generalmente le donne sono più sensibili degli uomini), dal peso, da fattori genetici e anche dall'età. Negli adolescenti, come già riferito, manca l'enzima che metabolizza l'alcol.

Cos'è il coma etilico?

Il coma etilico è un'intossicazione acuta da alcol che si ha quando nell'organismo di un adulto l'alcolemia supera i 4 grammi per litro o in un adolescente supera i 2 grammi e mezzo per litro.

È caratterizzata da una perdita di coscienza, da un abbassamento della temperatura, da un abbassamento dell'ossigenazione cerebrale con la possibilità di un arresto cardio circolatorio e può degenerare addirittura nella morte.

Esistono false credenze sull'alcol?

Sì! Molti credono che l'alcol aiuti a riscaldarsi ma in realtà in realtà aumenta la percezione soggettiva di calore però è un vasodilatatore, quindi in realtà aumenta la dispersione di calore. Non è assolutamente uno stimolante ma è un deprimente del sistema nervoso centrale. Non è vero che aiuta la digestione ma anzi altera la mucosa gastrica e non favorisce neanche questo tipo di processo.

L'alcol quindi non dovrebbe mai essere assunto?

L'alcol va usato con moderazione. Innanzitutto non deve essere consumato al di sotto di una determinata età. In quell'età appunto gli effetti dannosi sono maggiori.